



10/20(土)

12:00～13:00

『たのしいコンディショニング』

「腕の内側伸ばして～」 「腿の裏側伸ばして～」……。

それって**ホント**に伸ばせてますか？

正しいコンディショニングを覚えて
ケガをしにくい身体作りをしましょう♥

場所	テニスコート
参加料	¥300 (チャームプレゼント)
インストラクター	バーバラ井出
定員	10名

*雨天の場合は中止とさせていただきます。

お問合せ 上用賀テニスクラブ 03-3426-5954